

Ledare

Ulla Ekman-Karlsson
0912 – 100 61

Gudrun Lundmark
0910 – 830 26
070- 663 52 75

Susann Eriksson
0910 – 77 53 36

Katarina Nordlund
Växjö
070-232 07 91

Birgitta Ulfhielm
0910-890 02
070-566 90 02

Anne Wrahme
0910 – 129 45
070 – 673 69 58

Marty Curfurst
0933-601 21 Åmsele
070-612 86 56

Monica Tjerngren
0910 – 78 15 24
070 – 565 15 65

Waltraud Holmberg
0912 – 420 45
070 -532 85 79

Solgerd Lindberg
0910 – 125 15

Ove Johansson
0910 – 183 44

Karin Våglund
0910 – 398 35
070 – 516 53 62

Eva Lindbergh
0910 – 78 19 71
070-336 34 95

Styrelse

Karin Våglund (ordf.)
0910-398 35
070-516 53 62

Karin Rundström (kassör)
0910 – 77 67 50
070 – 307 80 92

Per Abrahamsson (sekr.)
0910-393 01
perab@kotten.ac

Ulla Ekman-Karlsson (led.)
0912 – 100 61

Britt-Inger Hällgren (led.)
0910 – 77 76 12

Susanne Sundqvist
0910 – 847 48

Wanja Björk
0912- 610 84

Anne Wrahme
0910 – 129 45
070 – 673 69 58



*Tai Chi Chuan och Qigong
i Skellefteå*

<http://norrchi.skelleftea.org>

För våra kurser gäller:

- ☒ **Anmälan sker till Studieförbundet Vuxenskolan Kanalgatan 32 931 31 Skellefteå. 0910- 850 10 eller e-post skelleftea@sv.se**
- ☒ Du måste vara medlem för att delta. Alla medlemmar är försäkrade.
- ☒ Mjuka kläder utan hårda resårer, gärna tröjor i några lager så att du kan anpassa klädseln vartefter du blir varm
- ☒ Mjuka platta skor eller varma sockar
- ☒ Tag gärna med egen dryck - den får gärna var rumsvarm.
- ☒ Tänk på allergikerna – dofta lagom!

Välkommen till höstens aktiviteter!

*Medlemsblad
hösten 2008*

i samarbete med

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**

Hej!

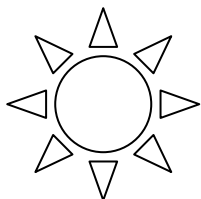
Så har vi åter en hösttermin framför oss. Denna höst samarbetar vi med **Studieförbundet Vuxenskolan**. Kursanmälningarna ska alltså göras dit (se baksidan av medlemsbladet.)
Du kan anmäla dig telefonledes eller via e- post.
Sista anmälningdag är måndag 8 september.

Årsmöte

Välkomna till årsmötet **28 september kl.14.00** i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på **Kanalgatan 32**. Som tidigare finns förslag till de val som ska göras. Vi bjuder på fika.
Kom med förslag för framtida aktiviteter.
Du är en viktig del i Föreningen Norr Chi!

Meditation i vintermörkret

Vi träffas för en stilla stund i stearinljusens varma sken i **PRO Danssalen (Kanalgatan) torsdag 20/11 mellan 19.00-21.00**
Ta med dig ett stearinljus så vi slipper ha tända i taket. Ta även med dig filt, varm dryck och din meditationspall om du äger en och vill sitta på den. Det är en medlemsaktivitet som är gratis.
Anmälan till Vuxenskolan senast 13 november.
Välkommen!



Terminskurser

Ort/skola	Lokal	Tid	Nivå	Start	Ledare
Balderskolan	Spegelsalen	Sö 16.30	Hela Yangformen TCC/QG Påb.	14/9	Karin V
Byske	Badhuset	Må 18.15	Påb. TCC/QG	15/9	Ulla
Byske	Badhuset	Ti 18.15	Bas TCC/QG	16/9	Waltraud
Bureå	Folkets Hus	Ti 19.00	Bas QG/TCC	16/9	Monica
Kaplanskolan	Danssalen	Må 19.00	Bas Qigong	15/9	Susann
Kaplanskolan	Danssalen	On 18.30	Bas TCC	17/9	Birgitta
Norrhammar- skolan	Högstadiet	Ti 18.30	Påb QG/TCC	16/9	Ove
Lövånger	Hemgården	Lö *	Bas Qigong	27/9	Karin Monica
Skellefteå	Vuxenskolan	Må 13.30	Bas Qigong	15/9	Solgerd och Gudrun
Åmsele			Qigong		Marty

Kursen omfattar 90 minuter 10 gånger

TCC = Tái Chi Chúan
QG = Qigong

Bas = Baskurs
Påb = Påbyggnadskurs för dig som tränat några
Terminer

* I Lövånger är varje kurstillfälle 10.00-13.00

Medlemsavgift och kursavgift

Du kan bli medlem nu – betala 150 kr på bankgiro 5210 – 6598 eller postgiro 159 55 23 – 0. Kom ihåg att skriva ditt namn på talongen!
Du kan också betala kontant vid kursstart.
Medlemsavgiften gäller kalenderår (jan-dec) eller skolår (juli-juni)
Kursavgiften är 400 kr.
Deltar du i två kurser under terminen betalar du 600 kr för båda kurserna.